

# ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS AVEC LA MASSOTHÉRAPIE

UN SOIN DE CONFORT POUR AIDER À APPRIVOISER CETTE ÉTAPE IMPORTANTE DE LA VIE

## Qu'est-ce que c'est?

Par un toucher délicat et bienveillant, le massage confort spécialisé en soins palliatifs aide à apprivoiser avec douceur et humanité l'approche de la mort. Il procure entre autres réconfort et bien-être.

Lors d'un massage auprès d'une personne en fin de vie, le massothérapeute instaure un climat de confiance dans lequel le receveur se sentira libre de parler de ses émotions, de partager ses craintes ou simplement de savourer le moment en silence.

Pour assurer la sécurité et le confort du client, le

massothérapeute observe la même procédure que pour un soin spécialisé en oncologie (durée, pression, positionnement et zones massées).

Le massage prodigué en soins palliatifs est doux, léger et enveloppant.

Il peut être proposé:

- Avec ou sans huile
- Directement sur la peau, par-dessus les vêtements ou par-dessus les couvertures

Il peut être prodigué:

- Dans un établissement de santé ou une maison de soins palliatifs (dans le lit ou le fauteuil du client)
- Au domicile du client

Il est bénéfique pour tous:

- Les enfants et les adolescents
- Les adultes
- Les personnes âgées
- Les personnes autonomes ou alitées

## Témoignage

« Votre massage m'a fait un bien immense, au corps, à la tête et au cœur. Vous devez continuer votre travail parce qu'il est très important. »

Commentaire d'une cliente en soins palliatifs recueilli suite à un massage, février 2017, Montréal



## Les bienfaits

- Apaise l'anxiété, le stress et l'angoisse
- Diminue la constipation
- Diminue la douleur
- Invite à la détente
- Permet de recontacter des parties de son corps moins sollicitées (ex: pieds)
- Procure un moment de calme et de paix
- Procure un sentiment de dignité et de liberté
- Soulage la dyspnée

## L'avis de médecins

« La présence d'un massothérapeute dédié aux patients en oncologie dans les unités de soins palliatifs a, depuis fort longtemps fait ses preuves. (...) »

Le patient rendu à cette étape de sa vie requiert une attention soutenue pour l'ensemble des facettes de son individualité, et les problématiques vécues, qu'elles soient d'ordre physique, émotif ou spirituel incitent clairement les équipes médicales à s'entourer d'autres spécialistes pour combler ses besoins. »

Dre Louise Gagnon, Chef d'unité soins palliatifs, CHUM  
Dr Claude Baillargeon, Dre Marie-Christine Carrier et  
Dr Florin Montéanu, soins palliatifs CHUM